



《シニア卓球交流大会》

十月二十五日にシニアの方々楽しんで卓球を行っていただき、卓球のすそ野を広げたい、という思いでシニア卓球交流大会を開催させていただきました。当日は64名の方々に参加していただき、盛況な大会となりました。午前中は混合ダブルス、午後からは男女別のシングルと一日たっぷりと卓球の楽しさを味わっていただきました。参加最高齢は87歳の男性の方、とってもそんなお年に見えないはつらつとしたプレーを発揮されていました。

交流戦は当日初めてペアの方を知るといふスリルに満ちた始まり方で、やっていくうちお互いの気持ちが通いあい、楽しみながらも、つらつとした姿は微笑ましい限りでした。でも、ようやく慣れたころにはペアは解散。午後からは個人戦、誰の力も借りず、一人で黙々と。でも同じ思いで頑張る人たちがいることは心強い限りでした。



【参加された方の感想】

- ・普段なかなか試合に参加できないけれど、今回初めて参加してみて、楽しみながらすることができたので良かったです。
- ・シニアだけの大会はあまりなく、今日は遠慮しないで試合をすることができました。
- ・休憩や昼食をするところがきちんとあり、安心して試合に集中できました。



11月のチェリーズ出演

- 12日(日)スマイルフェア：園部国際交流会館
- 18日(土)南丹市交通安全式：丹波味夢の里
11:30~12:30
- 19日(日)京都丹波ネイチャーラン：美山町大野演習林
9:00~
- 25日(土)亀岡社交ダンス：ガレリア亀岡
14:00~16:30



只今募集中

- ・MIXバレー講習会参加者 (11/3)
- ・トレーニング機器講習会 (11/16)

「クアスポ祭り」

第8回クアスポ祭りを開催します

十一月十一日(土)十時~

《講演会》午後1時~

講師：沢松 奈生子氏

《オープンキャンパス》

絵手紙、押し花、フラワーアレンジメント

生け花、能面他

※自由に見学、体験してください

《お茶席》



当館を使っていただいているサークルの様子をご覧いただいたり、体験できる教室もあります。講演はTVでもご存知の沢松奈生子さんです。ぜひ、多くの方のご来場をお待ちしています。

十一月のクアスポの予定

- 1日 調整会議(1月利用分)
- 3日 第2回MIXバレー講習会
- 11日 第8回クアスポ祭り
- 16日 トレーニング機器講習会
- 23日 トワイライトカップ