



《クアスポ祭り》 十一月十一日

第8回目となるクアスポ祭り、今回のメインゲストはテニスの沢松奈生子さん、本業のテニスだけでなく、TVで活躍もされている方です。冒頭で南丹市の良い印象を話され、聞いている私たちとの距離感を縮めてのスタートとなりました。幼いころ住んでおられ、テニスを始めたドイツと日本との教え方の違いや全日本選手権に15歳で優勝し、それから始まった大スランプ、それを克服したのは1年後でインターハイで優勝し、「壁は自分でやぶるもの」という考え方や手の届く目標を決め、達成していくことの大切さを話していただきました。



心に残ったエピソードはアトランタオリンピックに行かれた際に現地の10歳くらいのボランティアの男の子が沢松さんのためににおにぎりを作って応援してくれたという話、男の子の心配りから、次回の東京オリンピックでの「本当のもてなしとは何か?」ということを伝えていただきました。また、沢松さんのおば様が90歳、まだ現役でテニスをやっておられるという

話から、身の丈に合った体力・筋力を受け入れ、自分に合うスポーツを楽しむことの大切さを話されました。まさしくこの考え方はクアスポが目指す「生涯スポーツ」と一致しています。最後に『あなたにしか咲かない花をさかせてみよう』という言葉を残して爽やかに会場を去られました。また、聞いてみたいなという講演でした。

《オープンキャンパス》

日頃クアスポを使用していただいているサークルがいろいろな活動を紹介してくださいました。その様子です。



《トレーニング機器講習会》十一月十六日

当館の体育館2Fにあるフィジカルルームのトレーニング機器を正しく使用していただくための講習会。3か月に一度おこなっています。今回は特に大勢の受講者があり、盛況に行われました。講師の先生からそれぞれの機器の使用の仕方を学んだあとは実際に使ってみて。この講習が済むと、ご自分の好きな時間に来て、トレーニング機器が使えます。

次回は2月16日の予定です。お待ちしております。



十二月のクアスポの予定

- 1 日 調整会議2、3月利用分
- 9 日 トワイライトカップ
- 17日 トワイライトカップ
- 28日 年末年始休館日(〜1/4)



編集後記

一年の一番大きな行事である、クアスポ祭り、たくさんの方々に来ていただき、盛況に終えることができました。これからも来館者のご期待に沿えるような企画や催しを開催していこうと思います。様々なご意見をお聞かせください。

